

INFORMATIONS  
PERSONNELLES

## Emmanuel PARLIER

📍 3 route de la Noue du Bourg, 85000 LA ROCHE SUR YON (France)

☎ +33(0)546448729 📠 +33(0)662810245 📠 +33(0)981264861

✉ contact@parlier.eu

🌐 [www.parlier.eu](http://www.parlier.eu) [www.flex-sense.com](http://www.flex-sense.com) <https://www.linkedin.com/in/emmanuelparlier/>

💬 Skype emmanuel PARLIER | [Google Hangouts](#) contact@parlier.eu

Sexe Masculin | Date de naissance 25/08/1978 | Nationalité FRANCAISE

## PROFESSION

Expert aquaculture, biologie marine, innovation (IoT), expertise judiciaire et assurance

EXPÉRIENCE  
PROFESSIONNELLE

07/07/2015–présent

## Président fondateur

FLEX SENSE SAS

123 boulevard louis blanc, 85000 LA ROCHE SUR YON (France)

[www.flex-sense.com](http://www.flex-sense.com)

Flex Sense SAS est une start-up vendéenne active dans les objets connectés répondant ) des applications de remontée de données en milieux contraignants (maritime, BTP, Agriculture...).

Au sein de cette jeune entreprise innovante, Emmanuel PARLIER assume la présidence et met en oeuvre les stratégies de développement de l'entreprise en France et à l'international. Il est majoritaire au conseil d'administration.

L'entreprise est mandataire intermédiaire d'assurance inscrite à l'ORIAS (vente d'assurance avec les objets connectés) et reconnu organisme de formation.

Capital social 373.300 €uros.

Produits phares : l'huître connecté, bouée instrumentée

Prix et distinctions :

2015 :

- Finaliste du Trophée des industries du numérique en partenariat avec Siemens,
- Lauréate PHTI du Réseau Entreprendre Vendée,
- Conférencier invité au Vinci Start up tour,
- Vainqueur du 303 digital contest, concours organisé par Atlantic 2.0,

2016 :

- Vainqueur du Web A Québec, le plus grand événement numérique francophone d'Amérique du Nord.
- Lauréat Bourse French Tech par BPI France,
- Pitcher Phase 1 du Web Global Challenge

2017 :

- Vainqueur du Fund Truck (étape Nantes) et Finaliste national chez Google,
- Coup de coeur du Web Global Challenge au Web2day,
- Lauréat du projet européen FORESEA,

2018 :

- Emmanuel PARLIER est désigné Vendéen de l'année dans le secteur de l'économie par la JCE de Vendée,
- Conférencier invité au Web A Québec 2018,

- Finaliste du concours de la Tribune (100000 start-ups pour l'avenir)
- Flex Sense est reconnu comme organisme de formation par l'état
- Flex Sense reçoit l'autorisation de s'inscrire à l'ORIAS en tant que mandataire intermédiaire en assurance.

2019 :

- TEDx Speaker Challans (85)

Type ou secteur d'activité Ingénierie et études techniques

01/01/2014–31/12/2016 **Directeur général en charge du pôle technique, actionnaire fondateur**

Atlantic Boats Butler and Associates SAS  
1 rue Jean Torlais, 17000 LA ROCHELLE (France)  
[www.abb-a.com](http://www.abb-a.com)

ABB&A SAS est une entreprise oeuvrant dans les services aux vaisseaux et aux équipages. Elle réalise des expertises techniques à flot et à sec et est en lien avec les armateurs et les consignataires.

Au sein de cette structure d'appui aux navires Emmanuel PARLIER a assumé des fonctions supports dans la partie technique, montage et pilotage de projet. Il a recruté les personnels et cédé ses parts à l'issue de la période d'incubation du projet aux salariés.

Capital : 10.500€

Prix et distinctions :

- 2014 : 1er prix de l'incubateur d'entreprise de la Charente-Maritime

Type ou secteur d'activité conciergerie maritime

29/07/2009–présent **Président fondateur actionnaire unique**

PARLIER ENVIRONNEMENT SASU  
57 rue Lemoine d'Iberville, 17000 LA ROCHELLE (France)  
[www.parlier.eu](http://www.parlier.eu)

Parlier Environnement SASU est un cabinet d'expertise maritime et littoral qui travaille pour des entreprises privées dans le cadre de projets de recherche ou d'innovation qui lui sont confiés. Elle travaille sous confidentialité en France et à l'international.

Produits phares : ancrages écologiques, récifs artificiels, solution de lutte contre l'érosion côtière.

Capital : 15.000€

Prix et distinctions :

2008 1er prix de l'incubateur de Charente-Maritime 2008

2009 Statut de Jeune Entreprise Innovante

2010 Prix Pulp'action Environnement Ville de La Rochelle

2016 Entreprise agréée Crédit Impôt Recherche et Crédit Impôt Innovation par le Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche

Type ou secteur d'activité Expertise judiciaire, aquaculture, pisciculture, conchyliculture, Ingénierie technique, Recherche, Innovation.

01/11/2008–31/12/2008 **Enseignant - formateur**

Ecole d'Ingénieur en Génie de Systèmes Industriels  
26 rue de vaux de foletier, 17041 LA ROCHELLE (France)

- Enseignement technique et scientifique en école d'ingénieur
- Expertise en océanologie et océanographie
- Enseignement sur l'instrumentation scientifique à la mer

Type ou secteur d'activité Ingénierie nautique

- 01/03/2008–30/06/2008 **Chef d'Opération Hyperbare**  
BRETAGNE PLONGEE  
LE BOURG, 22000 PLOUEZEC (FRANCE)
- Gestion des parcs de corps morts
  - Installation de mouillages
  - Vérification de coques de navires
  - Expertise de navire endommagés
  - Vidéo sous marine
  - Expertise sous marine digue et ponton
- Type ou secteur d'activité Travaux maritimes
- 01/05/2007–30/06/2007 **Chef d'Opération Hyperbare**  
Fédération Française d'Etude et de Sports Sous Marins  
1, rue de villeneuve, 56000 LORIENT (FRANCE)
- Formation de plongeurs
  - Formation de guides de randonnées
  - Expertises biologiques sous marines
  - Expertise de barges et navires
- Type ou secteur d'activité Expertise à la mer
- 01/04/2007–30/05/2007 **Observateur scientifique embarqué**  
Odyssée Développement  
2, avenue de Fétilly, 17000 LA ROCHELLE (France)
- Embarquement pour la définition des quotas de pêches
  - Vérification des actions de pêches
  - Etat de navire et de la flotte
  - Expertise scientifique et technique
- Type ou secteur d'activité Expertise maritime embarquée
- 01/10/2006–30/04/2007 **Ingénieur écologue marin**  
cemagref  
50 avenue de verdun, 33612 cestas (France)
- Traitement statistiques
  - Analyses de données complexes
  - Biostatistiques
  - Structuration de communautés
  - Analyses à la mer
  - Embarquement et organisation de campagnes de prélèvements
  - Mobilisation de navires et de bâtiments
- Type ou secteur d'activité Ingénierie études techniques
- 01/03/2006–30/09/2006 **Ingénieur écologue**  
cemagref  
50 avenue de verdun, 33612 cestas (france)
- Coordination de campagnes de prélèvements en mer sur la façade ouest de l'Europe
  - Embarquements et coordination de moyens
  - Recherche et Développement

Type ou secteur d'activité Ingénieur études techniques

01/11/2002–31/12/2005

### Enseignant chercheur

Université de La Rochelle  
campus des minimes, 17000 la rochelle (france)

- Recherche et développement en milieu maritime
- Enseignement à l'université et en école d'ingénieur
- Publication et expertise scientifique internationale
- Mesures compensatoires
- Embarquements et pêches expérimentales
- Conférence et symposium

Type ou secteur d'activité Recherche appliquée en milieu maritime

01/03/2003–01/11/2003

### Expert scientifique

CREOCEAN  
zone technocean, 17000 la rochelle (france)

- Expertise dans le cadre d'une extension d'un terminal méthanier (estuaire de la Loire)

Type ou secteur d'activité expertise maritime

01/09/2002–30/09/2002

### Expert scientifique

fishpass sarl  
8 allée de guerlédan, 35135 chantepie (france)

- Organisation d'état des lieux et d'expertise de terrain dans le cadre de programmes européens

Type ou secteur d'activité expertise maritime

## ÉDUCATION ET FORMATION

01/03/2006–30/04/2007	<p><b>Expérience postdoctorale en écologie sur programme européen</b></p> <p>cemagref, Cestas (france)</p> <p>Définition d'indicateur de qualité des masses d'eau de transition dans le cadre de la directive cadre européenne sur l'eau à partir des compositions des peuplements de poissons.</p> <p>Conférence à l'international</p>	Niveau 8 CEC
11/2002–09/2006	<p><b>Doctorat d'océanologie biologique et environnement marin, Mention très honorable avec les félicitations du jury</b></p> <p>Université de La Rochelle Avenue Michel Crepeau, 17041 La rochelle (France)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Expertise environnementale</li> <li>- Recherche finalisée</li> <li>- Développement technique et scientifique</li> <li>- Expertise maritime</li> </ul>	CITE NIVEAU 6
09/2001–09/2002	<p><b>Diplôme d'Etude Approfondi, Mention très bien</b></p> <p>Muséum Nationale d'Histoire Naturelle Rue cuvier, 75005 Paris (France)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Environnement maritime et côtier</li> <li>- Milieux maritimes</li> <li>- Techniques à la mer et maritime</li> <li>- Sociétés littorales et groupes d'acteurs</li> </ul>	CITE NIVEAU 5
09/2000–09/2001	<p><b>Maîtrise de biologie des populations et des écosystèmes, Mention bien</b></p> <p>Université des Sciences de Rennes 1 Campus de Beaulieu, 35000 Rennes (France)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gestion des systèmes complexes</li> <li>- Expertise des milieux maritimes</li> <li>- Développement technique et méthodologique en milieu estuarien et maritime</li> </ul>	CITE NIVEAU 4
09/1999–09/2000	<p><b>Licence de Biologie des Organismes et des Populations, Mention assez bien</b></p> <p>Université des Sciences de Rennes 1 Campus de Beaulieu, 35000 RENNES (France)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaissance des fonctionnements des écosystèmes maritimes</li> <li>- Analyse des systèmes maritimes</li> <li>- Technologie d'observation et de mesures de terrain</li> </ul>	CITE NIVEAU 4
09/1997–06/1999	<p><b>Diplome d'Enseignement Univesitaire Général</b></p> <p>Université Catholique de l'Ouest Campus de la tour d'Auvergne, 22200 GUINGAMP (France)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Science de la vie</li> <li>- Biologie marine</li> <li>- Physique et Chimie</li> </ul>	CITE NIVEAU 3
11/07/1997	<p><b>Baccalauréat scientifique en Lycée agricole</b></p> <p>Centre de formation d'armor / Lycée agricole privé sous contrat</p>	CITE NIVEAU 2

Le chef de bois, 22450 Pommerit-Jaudy (22) (France)  
Option Biologie Ecologie Agronomie en lycée agricole

**COMPÉTENCES PERSONNELLES**

Langue(s) maternelle(s) français

Langue(s) étrangère(s)

	COMPRENDRE		PARLER		ÉCRIRE
	Écouter	Lire	Prendre part à une conversation	S'exprimer oralement en continu	
anglais	B2	B2	B2	B2	B2
Contrat de professionnalisation Pro Langue EFST 74% (21/01/2019) Intermediate English Level					
espagnol	A2	A2	A2	A2	A2

Niveaux: A1 et A2: utilisateur élémentaire - B1 et B2: utilisateur indépendant - C1 et C2: utilisateur expérimenté  
 Cadre européen commun de référence pour les langues

Compétences en communication

- Gestion associative
- Implication dans la vie de la cité
- Bon esprit d'équipe
- Capacités d'adaptation aux environnements multiculturels
- Bonnes capacités de communication
- Bonne capacité de gestion des conflits

Compétences organisationnelles/  
managériales

- Assistance scientifique et technique à maîtrise d'ouvrage
- Organisation de chantiers et de colloques scientifiques
- Gestion de campagne à l'international

Compétences liées à l'emploi

- Plongée professionnelle et loisir
- Développement technique
- Soudure, maçonnerie, résine, charpente de marine, mécanique hors bord
- Planification financière, gestion d'entreprise

Compétences numériques

AUTOÉVALUATION				
Traitement de l'information	Communication	Création de contenu	Sécurité	Résolution de problèmes
Utilisateur expérimenté	Utilisateur expérimenté	Utilisateur expérimenté	Utilisateur expérimenté	Utilisateur indépendant

Compétences numériques - Grille d'autoévaluation

- Bonne maîtrise des logiciels Office
- Bonne maîtrise des logiciel de création Web
- Bonne maîtrise des logiciels de Construction vidéo
- Bonne maîtrise des blogs et forums

Autres compétences

- Organisation de raid en Afrique et Europe hors piste
- Prise de parole en publique
- Bonne organisation de stages et de formations - Maîtrise effective de la vidéo sous marine et de la réalisation de reportage
- Photographie sous-marine expert

Associations :

Membre du réseau entreprendre Vendée

Membre de l'APM Vendée 6

Membre du conseil scientifique de la réserve naturelle nationale de la baie de Saint-Brieuc

Membre du conseil d'orientation stratégique de la fondation nationale pour la recherche sur la biodiversité

Permis de conduire AM, A1, A2, A, B1, B, BE



INFORMATIONS  
COMPLÉMENTAIRES

- Certifications** 2019-2002 Plongée Loisir : 1500 plongées  
ADIP/CEDIP : Moniteur \*\* N°98452  
NAUI Instructor N°51844  
CMAS Germany : Instructeur \* CMAS Germany  
BARAKUDA Instructeur BARAKUDA N°2658 : Norme Européenne EN 14153-1, EN 14153-2, EN 14153-3  
FFESSM/CMAS France : Plongeur Niveau 3 / Niveau 2 / Niveau 1 / RIFAP / Initiateur Fédéral de Biologie subaquatique, Animateur Fédéral de Biologie Subaquatique / Nitrox avancé / Nitrox élémentaire  
PADI : Divemaster / Rescue diver / Advanced Open Water / Open Water
- Conférences** 2019-01 TEDx Talk  
Conférencier TEDx [www.tedxchallans.com](http://www.tedxchallans.com)  
19 janvier 2019  
Vivre autrement, vivre différemment.
- Distinctions** 2019-01 Chevalier de l'ordre du Mérite Maritime par décret du Premier Ministre  
Date de la distinction : 16 janvier 2019  
Émetteur de la distinction : Ministère du développement durable et de la transition énergétique  
[https://docs.wixstatic.com/ugd/80c489\\_72f8c44639a64d559031fedab9e3c6d0.pdf](https://docs.wixstatic.com/ugd/80c489_72f8c44639a64d559031fedab9e3c6d0.pdf)
- Distinctions** 2018-02 : Lauréat Régional 10000 startups pour changer le monde CATÉGORIE ENVIRONNEMENT ET TRANSITION ÉNERGÉTIQUE  
Date de la distinction : Févr. 2018  
Émetteur de la distinction BNP Paribas  
<https://evenement.latribune.fr/10-000-startups-pour-changer-le-monde/1302-nantes/>
- Distinctions** 2018-01 Vendéen de l'année catégorie économie  
Date de la distinction: janv. 2018  
Émetteur de la distinction : Jeune Chambre Economique de Vendée  
[www.vva85.fr](http://www.vva85.fr)
- Distinctions** 2017-06 : Lauréat Régional Etape de Nantes du Fund Truck  
Date de la distinction : juin 2017  
Émetteur de la distinction : SoWeFund/Fund Truck  
<https://fundtruck.com>
- Certifications** 2016-06  
DNC Pilote de Drone - Direction Générale de l'Aviation Civile  
Télé-opérateur 3 axes,  
Utilisation des drones pour des prises de vue en environnement  
Cubature pour du suivi du trait de côte et des volumes oscillants de sable
- Distinctions** 2016-04 : 1ER Prix / Volet International des start-up au Web A Québec  
Date de la distinction : Avril 2016  
Émetteur de la distinction : Web A Québec

Description de la distinction : Prix des start-up du Web à Québec 2016. Lauréat concours International.

- Distinctions** 2016-04 : Bourse FRENCH TECH 2016  
Date de la distinction : Avr. 2016  
Émetteur de la distinction : BPI France  
Description de la distinction : Subvention de 25.000€ pour une Solution de télémétrie sans fil en milieu sévère et/ou hostile
- Distinctions** 2015-12 : 1ER Prix 303 DIGITAL CONTEST  
Date de la distinction : Déc. 2015  
Émetteur de la distinction : Atlantic 2.0  
Description de la distinction : Le 303 Tour est un concours de startups régionales destiné aux entrepreneurs résidant en Pays de la Loire portant un projet ou ayant créé une entreprise dans le numérique.
- Distinctions** 2015-12 : Prix du Prêt d'Honneur Territoire d'Innovation du Réseau Entreprendre Vendée  
Date de la distinction : Déc. 2015  
Émetteur de la distinction : Réseau Entreprendre Vendée  
Description de la distinction : Prêt d'honneur contre garantie par BPI France de 25.000 €
- Distinctions** 2014-5 : 1er Prix de l'Incubateur Départemental de Charente-Maritime  
Date de la distinction : Mai 2014  
Émetteur de la distinction : Département de la Charente-Maritime  
Description de la distinction : Subvention de 10.000€ pour capitaliser la société ABB-A SAS Capital 10.500€.
- Certifications** 2014-03  
Certification Grand Eolien METROL / ADEME  
Montage de Projet Eolien
- Certifications** 2014-01  
Certification LIDAR, LEOSPHERE SAS  
Utilisation de LIDAR déporté sur le terrain pour la caractérisation de gisements de vent en lieu et place des mâts de mesure
- Certifications** 2012-05  
Ventalia Formation, cycle de perfectionnement : « *travailler en mode projet* »
- Certifications** 2012-01  
Permis de conduire Eb
- Certifications** 2011-12  
Permis de conduire A
- Distinctions** 2010 : Prix Pulp'action Environnement de Ville de La Rochelle  
Date de la distinction : 2010  
Émetteur de la distinction : Agglomération de La Rochelle  
Description de la distinction : Subvention de 7.500€ pour finaliser des projets de R&D au sein de la société Parlier Environnement SASU.

- Distinctions** 2008-5 : 1er Prix de l'Incubateur Départemental de Charente-Maritime  
Date de la distinction : Mai 2008  
Émetteur de la distinction : Département de la Charente-Maritime  
Description de la distinction : Subvention de 10.000€ pour capitaliser la société Parlier Environnement SASU Capital 15.000€.
- Certifications** 2008-03  
Accendo Formation : « *professionnaliser sa démarche commerciale* »
- Certifications** 2007-09  
Certificat d'Aptitude à l'Hyperbarie Classe 1 mention B / Chef d'Opération Hyperbare N°EQ/INPP-043/07-IB (17/09/2007)  
Délivré par l'Institut National de la Plongée Professionnelle
- Distinctions** 2005-6 : 1er Prix des Doctoriales de Poitou-Charentes  
Date de la distinction : Juin 2005  
Émetteur de la distinction : Universités de Poitou-Charentes  
Description de la distinction : Prix d'Excellence Universitaire
- Certifications** 2005-04  
Certification à la Maîtrise des outils de Microscopie Electronique  
Délivré par le Centre Commun d'Analyse Université La Rochelle
- Certifications** 2003-11  
Certificat de radiotéléphoniste restreint Maritime et Fluvial  
N°196557 (10/11/2003)  
Délivré par le Ministère de l'équipement des transport et du logement
- Certifications** 2002-11  
Hauturier N° 2002089774 (22/11/2002)  
Délivré par le Ministère de l'Environnement, de l'Énergie et de la Mer
- Certifications** 2002-10  
Permis Mer Côtier N°2002072439 (02/10/2002)  
Délivré par le Ministère de l'Environnement, de l'Énergie et de la Me
- Certifications** 1997-01  
Permis de conduire A (A1), B (B1, B)
- Distinctions** 2003-06  
Distinction : 1er Prix du public et 1er Prix du jury du Festival du film du très court métrage de vulgarisation scientifique de l'ADocs.  
Date de la distinction  
Emetteur de la distncion : ADocs La Rochelle.  
**Parlier E.**, Herlory O., Auguet J.-C., Leguerrier D. « *La vie c'est Trop-Phique* » 9'03.






## Emmanuel PARLIER

Langue(s) maternelle(s)  
français

Langue(s) étrangère(s)  
anglais, espagnol

### anglais

#### Auto-évaluation des compétences linguistiques

COMPRENDRE		PARLER		ÉCRIRE
 Écouter	 Lire	 Prendre part à une conversation	 S'exprimer oralement en continu	 Écrire
<b>B2</b> Utilisateur indépendant	<b>B2</b> Utilisateur indépendant	<b>B2</b> Utilisateur indépendant	<b>B2</b> Utilisateur indépendant	<b>B2</b> Utilisateur indépendant

#### Certificats et diplômes

Intitulé	Organisme certificateur	Date	Niveau*
Contrat de professionnalisation Pro Langue	Prolangue SARL La Rochelle	06/05/2016	C1
EFST 74% (21/01/2019) Intermediate English Level	-	-	-





#### Expériences linguistiques et interculturelles

Description	Durée
<b>Utilisation des langues lors de séjours ou de voyages à l'étranger:</b> Missions internationales : Portugal 2017-2018-2019 Missions prospection Amérique du Nord : 2016-2017-2018	-






### espagnol

#### Auto-évaluation des compétences linguistiques

COMPRENDRE	PARLER	ÉCRIRE
------------	--------	--------

 Écouter	 Lire	 Prendre part à une conversation	 S'exprimer oralement en continu	 Écrire
<b>A2</b> Utilisateur élémentaire	<b>A2</b> Utilisateur élémentaire	<b>A2</b> Utilisateur élémentaire	<b>A2</b> Utilisateur élémentaire	<b>A2</b> Utilisateur élémentaire

## Cadre européen commun de référence pour les langues - Grille d'autoévaluation

		<b>A1</b> Utilisateur élémentaire	<b>A2</b> Utilisateur élémentaire	<b>B1</b> Utilisateur indépendant	<b>B2</b> Utilisateur indépendant	<b>C1</b> Utilisateur expérimenté	<b>C2</b> Utilisateur expérimenté
<b>Comprendre</b>	 Écouter	Je peux comprendre des mots familiers et des expressions très courantes au sujet de moi-même, de ma famille et de l'environnement concret et immédiat, si les gens parlent lentement et distinctement.	Je peux comprendre des expressions et un vocabulaire très fréquent relatifs à ce qui me concerne de très près (par ex. moi-même, ma famille, les achats, l'environnement proche, le travail). Je peux saisir l'essentiel d'annonces et de messages simples et clairs.	Je peux comprendre les points essentiels quand un langage clair et standard est utilisé et s'il s'agit de sujets familiers concernant le travail, l'école, les loisirs, etc. Je peux comprendre l'essentiel de nombreuses émissions de radio ou de télévision sur l'actualité ou sur des sujets qui m'intéressent à titre personnel ou professionnel si l'on parle d'une façon relativement lente et distincte.	Je peux comprendre des conférences et des discours assez longs et même suivre une argumentation complexe si le sujet m'en est relativement familier. Je peux comprendre la plupart des émissions de télévision sur l'actualité et les informations. Je peux comprendre la plupart des films en langue standard.	Je peux comprendre un long discours même s'il n'est pas clairement structuré et que les articulations sont seulement implicites. Je peux comprendre les émissions de télévision et les films sans trop d'effort.	Je n'ai aucune difficulté à comprendre le langage oral, que ce soit dans les conditions du direct ou dans les médias et quand on parle vite, à condition d'avoir du temps pour me familiariser avec un accent particulier.
	 Lire	Je peux comprendre des noms familiers, des mots ainsi que des phrases très simples, par exemple dans des annonces, des affiches ou des catalogues.	Je peux lire des textes courts très simples. Je peux trouver une information particulière prévisible dans des documents courants comme les petites publicités, les prospectus, les menus et les horaires et je peux comprendre des lettres personnelles courtes et simples.	Je peux comprendre des textes rédigés essentiellement dans une langue courante ou relative à mon travail. Je peux comprendre la description d'événements, l'expression de sentiments et de souhaits dans des lettres personnelles.	Je peux lire des articles et des rapports sur des questions contemporaines dans lesquels les auteurs adoptent une attitude particulière ou un certain point de vue. Je peux comprendre un texte littéraire contemporain en prose.	Je peux lire des articles et des rapports sur des questions contemporaines dans lesquels les auteurs adoptent une attitude particulière ou un certain point de vue. Je peux comprendre un texte littéraire contemporain en prose.	Je peux comprendre des textes factuels ou littéraires longs et complexes et en apprécier les différences de style. Je peux comprendre des articles spécialisés et de longues instructions techniques même lorsqu'ils ne sont pas en relation avec mon domaine.
<b>Parler</b>	 Prendre part à une conversation]	Je peux communiquer, de façon simple, à condition que l'interlocuteur soit disposé à répéter ou à reformuler ses phrases plus lentement et à m'aider à formuler ce que j'essaie de dire. Je peux poser des questions simples sur des sujets familiers ou sur ce dont j'ai immédiatement besoin, ainsi que répondre à de telles questions.	Je peux communiquer lors de tâches simples et habituelles ne demandant qu'un échange d'information simple et direct sur des sujets et des activités familiers. Je peux avoir des échanges très brefs même si, en règle générale, je ne comprends pas assez pour poursuivre une conversation.	Je peux faire face à la majorité des situations que l'on peut rencontrer au cours d'un voyage dans une région où la langue est parlée. Je peux prendre part sans préparation à une conversation sur des sujets familiers ou d'intérêt personnel ou qui concernent la vie quotidienne (par exemple famille, loisirs, travail, voyage et actualité).	Je peux communiquer avec un degré de spontanéité et d'aisance qui rende possible une interaction normale avec un locuteur natif. Je peux participer activement à une conversation dans des situations familières, présenter et défendre mes opinions.	Je peux m'exprimer spontanément et couramment sans trop apparemment devoir chercher mes mots. Je peux utiliser la langue de manière souple et efficace pour des relations sociales ou professionnelles. Je peux exprimer mes idées et opinions avec précision et lier mes interventions à celles de mes interlocuteurs.	Je peux participer sans effort à toute conversation ou discussion et je suis aussi très à l'aise avec les expressions idiomatiques et les tournures courantes. Je peux m'exprimer couramment et exprimer avec précision de fines nuances de sens. En cas de difficulté, je peux faire marche arrière pour y remédier avec assez d'habileté et pour qu'elle passe presque inaperçue.
	 S'exprimer oralement en continu	Je peux utiliser des expressions et des phrases simples pour décrire mon lieu d'habitation et les gens que je connais.	Je peux utiliser une série de phrases ou d'expressions pour décrire en termes simples ma famille et d'autres gens, mes conditions de vie, ma formation et mon activité professionnelle actuelle ou récente.	Je peux articuler des expressions de manière simple afin de raconter des expériences et des événements, mes rêves, mes espoirs ou mes buts. Je peux brièvement donner les raisons et explications de mes opinions ou projets. Je peux raconter une histoire ou l'intrigue d'un livre ou d'un film et exprimer mes réactions.	Je peux m'exprimer de façon claire et détaillée sur une grande gamme de sujets relatifs à mes centres d'intérêt. Je peux développer un point de vue sur un sujet d'actualité et expliquer les avantages et les inconvénients de différentes possibilités.	Je peux m'exprimer de façon claire et détaillée sur une grande gamme de sujets relatifs à mes centres d'intérêt. Je peux développer un point de vue sur un sujet d'actualité et expliquer les avantages et les inconvénients de différentes possibilités.	Je peux présenter des descriptions claires et détaillées de sujets complexes, en intégrant des thèmes qui leur sont liés, en développant certains points et en terminant mon intervention de façon appropriée.
<b>Écrire</b>	 Écrire	Je peux écrire une courte carte postale simple, par exemple de vacances. Je peux porter des détails personnels dans un questionnaire, inscrire par exemple mon nom, ma nationalité et mon adresse sur une fiche d'hôtel.	Je peux écrire des notes et messages simples et courts. Je peux écrire une lettre personnelle très simple, par exemple de remerciements.	Je peux écrire un texte simple et cohérent sur des sujets familiers ou qui m'intéressent personnellement. Je peux écrire des lettres personnelles pour décrire expériences et impressions.	Je peux écrire des textes clairs et détaillés sur une grande gamme de sujets relatifs à mes intérêts. Je peux écrire un essai ou un rapport en transmettant une information ou en exposant des raisons pour ou contre une opinion donnée. Je peux écrire des lettres qui mettent en valeur le sens que j'attribue personnellement aux événements et aux expériences.	Je peux m'exprimer dans un texte clair et bien structuré et développer mon point de vue. Je peux écrire sur des sujets complexes dans une lettre, un essai ou un rapport, en soulignant les points que je juge importants. Je peux adopter un style adapté au destinataire.	Je peux écrire un texte clair, fluide et stylistiquement adapté aux circonstances. Je peux rédiger des lettres, rapports ou articles complexes, avec une construction claire permettant au lecteur d'en saisir et de mémoriser les points importants. Je peux résumer et critiquer par écrit un ouvrage professionnel ou une œuvre littéraire.

*Cadre européen commun de référence pour les langues (CECR): © Conseil de l'Europe*