

INFORMATIONS
PERSONNELLES

Emmanuel PARLIER

📍 3 route de la Noue du Bourg, 85000 LA ROCHE SUR YON (France)

☎ +33(0)546448729 📠 +33(0)662810245 📠 +33(0)981264861

✉ contact@parlier.eu

🌐 www.parlier.eu www.flex-sense.com <https://www.linkedin.com/in/emmanuelparlier/>

💬 Skype emmanuel PARLIER | [Google Hangouts](#) contact@parlier.eu

Sexe Masculin | [Date de naissance](#) 25/08/1978 | [Nationalité](#) FRANCAISE

PROFESSION

Expert aquaculture, biologie marine, innovation (IoT), expertise judiciaire et assurance

EXPÉRIENCE
PROFESSIONNELLE

07/07/2015–présent

Président fondateur

FLEX SENSE SAS

123 boulevard louis blanc, 85000 LA ROCHE SUR YON (France)

www.flex-sense.com

Flex Sense SAS est une start-up vendéenne active dans les objets connectés répondant) des applications de remontée de données en milieux contraignants (maritime, BTP, Agriculture...).

Au sein de cette jeune entreprise innovante, Emmanuel PARLIER assume la présidence et met en oeuvre les stratégies de développement de l'entreprise en France et à l'international. Il est majoritaire au conseil d'administration.

L'entreprise est mandataire intermédiaire d'assurance inscrite à l'ORIAS (vente d'assurance avec les objets connectés) et reconnu organisme de formation.

Capital social 373.300 €uros.

Produits phares : l'huître connecté, bouée instrumentée

Prix et distinctions :

2015 :

- Finaliste du Trophée des industries du numérique en partenariat avec Siemens,
- Lauréate PHTI du Réseau Entreprendre Vendée,
- Conférencier invité au Vinci Start up tour,
- Vainqueur du 303 digital contest, concours organisé par Atlantic 2.0,

2016 :

- Vainqueur du Web A Québec, le plus grand événement numérique francophone d'Amérique du Nord.
- Lauréat Bourse French Tech par BPI France,
- Pitcher Phase 1 du Web Global Challenge

2017 :

- Vainqueur du Fund Truck (étape Nantes) et Finaliste national chez Google,
- Coup de coeur du Web Global Challenge au Web2day,
- Lauréat du projet européen FORESEA,

2018 :

- Emmanuel PARLIER est désigné Vendéen de l'année dans le secteur de l'économie par la JCE de Vendée,
- Conférencier invité au Web A Québec 2018,

- Finaliste du concours de la Tribune (100000 start-ups pour l'avenir)
- Flex Sense est reconnu comme organisme de formation par l'état
- Flex Sense reçoit l'autorisation de s'inscrire à l'ORIAS en tant que mandataire intermédiaire en assurance.

2019 :

- TEDx Speaker Challans (85)

Type ou secteur d'activité Ingénierie et études techniques

01/01/2014–31/12/2016 **Directeur général en charge du pôle technique, actionnaire fondateur**

Atlantic Boats Butler and Associates SAS
1 rue Jean Torlais, 17000 LA ROCHELLE (France)
www.abb-a.com

ABB&A SAS est une entreprise oeuvrant dans les services aux vaisseaux et aux équipages. Elle réalise des expertises techniques à flot et à sec et est en lien avec les armateurs et les consignataires.

Au sein de cette structure d'appui aux navires Emmanuel PARLIER a assumé des fonctions supports dans la partie technique, montage et pilotage de projet. Il a recruté les personnels et cédé ses parts à l'issue de la période d'incubation du projet aux salariés.

Capital : 10.500€

Prix et distinctions :

- 2014 : 1er prix de l'incubateur d'entreprise de la Charente-Maritime

Type ou secteur d'activité conciergerie maritime

29/07/2009–présent **Président fondateur actionnaire unique**

PARLIER ENVIRONNEMENT SASU
57 rue Lemoine d'Iberville, 17000 LA ROCHELLE (France)
www.parlier.eu

Parlier Environnement SASU est un cabinet d'expertise maritime et littoral qui travaille pour des entreprises privées dans le cadre de projets de recherche ou d'innovation qui lui sont confiés. Elle travaille sous confidentialité en France et à l'international.

Produits phares : ancrages écologiques, récifs artificiels, solution de lutte contre l'érosion côtière.

Capital : 15.000€

Prix et distinctions :

2008 1er prix de l'incubateur de Charente-Maritime 2008

2009 Statut de Jeune Entreprise Innovante

2010 Prix Pulp'action Environnement Ville de La Rochelle

2016 Entreprise agréée Crédit Impôt Recherche et Crédit Impôt Innovation par le Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche

Type ou secteur d'activité Expertise judiciaire, aquaculture, pisciculture, conchyliculture, Ingénierie technique, Recherche, Innovation.

01/11/2008–31/12/2008 **Enseignant - formateur**

Ecole d'Ingénieur en Génie de Systèmes Industriels
26 rue de vaux de foletier, 17041 LA ROCHELLE (France)

- Enseignement technique et scientifique en école d'ingénieur
- Expertise en océanologie et océanographie
- Enseignement sur l'instrumentation scientifique à la mer

Type ou secteur d'activité Ingénierie nautique

- 01/03/2008–30/06/2008 **Chef d'Opération Hyperbare**
BRETAGNE PLONGEE
LE BOURG, 22000 PLOUEZEC (FRANCE)
- Gestion des parcs de corps morts
 - Installation de mouillages
 - Vérification de coques de navires
 - Expertise de navire endommagés
 - Vidéo sous marine
 - Expertise sous marine digue et ponton
- Type ou secteur d'activité Travaux maritimes
- 01/05/2007–30/06/2007 **Chef d'Opération Hyperbare**
Fédération Française d'Etude et de Sports Sous Marins
1, rue de villeneuve, 56000 LORIENT (FRANCE)
- Formation de plongeurs
 - Formation de guides de randonnées
 - Expertises biologiques sous marines
 - Expertise de barges et navires
- Type ou secteur d'activité Expertise à la mer
- 01/04/2007–30/05/2007 **Observateur scientifique embarqué**
Odyssée Développement
2, avenue de Fétilly, 17000 LA ROCHELLE (France)
- Embarquement pour la définition des quotas de pêches
 - Vérification des actions de pêches
 - Etat de navire et de la flotte
 - Expertise scientifique et technique
- Type ou secteur d'activité Expertise maritime embarquée
- 01/10/2006–30/04/2007 **Ingénieur écologue marin**
cemagref
50 avenue de verdun, 33612 cestas (France)
- Traitement statistiques
 - Analyses de données complexes
 - Biostatistiques
 - Structuration de communautés
 - Analyses à la mer
 - Embarquement et organisation de campagnes de prélèvements
 - Mobilisation de navires et de bâtiments
- Type ou secteur d'activité Ingénierie études techniques
- 01/03/2006–30/09/2006 **Ingénieur écologue**
cemagref
50 avenue de verdun, 33612 cestas (france)
- Coordination de campagnes de prélèvements en mer sur la façade ouest de l'Europe
 - Embarquements et coordination de moyens
 - Recherche et Développement

Type ou secteur d'activité Ingénieur études techniques

01/11/2002–31/12/2005

Enseignant chercheur

Université de La Rochelle
campus des minimes, 17000 la rochelle (france)

- Recherche et développement en milieu maritime
- Enseignement à l'université et en école d'ingénieur
- Publication et expertise scientifique internationale
- Mesures compensatoires
- Embarquements et pêches expérimentales
- Conférence et symposium

Type ou secteur d'activité Recherche appliquée en milieu maritime

01/03/2003–01/11/2003

Expert scientifique

CREOCEAN
zone technocean, 17000 la rochelle (france)

- Expertise dans le cadre d'une extension d'un terminal méthanier (estuaire de la Loire)

Type ou secteur d'activité expertise maritime

01/09/2002–30/09/2002

Expert scientifique

fishpass sarl
8 allée de guerlédan, 35135 chantepie (france)

- Organisation d'état des lieux et d'expertise de terrain dans le cadre de programmes européens

Type ou secteur d'activité expertise maritime

ÉDUCATION ET FORMATION

01/03/2006–30/04/2007	<p>Expérience postdoctorale en écologie sur programme européen Niveau 8 CEC</p> <p>cemagref, Cestas (france)</p> <p>Définition d'indicateur de qualité des masses d'eau de transition dans le cadre de la directive cadre européenne sur l'eau à partir des compositions des peuplements de poissons.</p> <p>Conférence à l'international</p>
11/2002–09/2006	<p>Doctorat d'océanologie biologique et environnement marin, Mention très honorable avec les félicitations du jury CITE NIVEAU 6</p> <p>Université de La Rochelle Avenue Michel Crepeau, 17041 La rochelle (France)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Expertise environnementale - Recherche finalisée - Développement technique et scientifique - Expertise maritime
09/2001–09/2002	<p>Diplôme d'Etude Approfondi, Mention très bien CITE NIVEAU 5</p> <p>Muséum Nationale d'Histoire Naturelle Rue cuvier, 75005 Paris (France)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Environnement maritime et côtier - Milieux maritimes - Techniques à la mer et maritime - Sociétés littorales et groupes d'acteurs
09/2000–09/2001	<p>Maîtrise de biologie des populations et des écosystèmes, Mention bien CITE NIVEAU 4</p> <p>Université des Sciences de Rennes 1 Campus de Beaulieu, 35000 Rennes (France)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gestion des systèmes complexes - Expertise des milieux maritimes - Développement technique et méthodologique en milieu estuarien et maritime
09/1999–09/2000	<p>Licence de Biologie des Organismes et des Populations, Mention assez bien CITE NIVEAU 4</p> <p>Université des Sciences de Rennes 1 Campus de Beaulieu, 35000 RENNES (France)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Connaissance des fonctionnements des écosystèmes maritimes - Analyse des systèmes maritimes - Technologie d'observation et de mesures de terrain
09/1997–06/1999	<p>Diplome d'Enseignement Univesitaire Général CITE NIVEAU 3</p> <p>Université Catholique de l'Ouest Campus de la tour d'Auvergne, 22200 GUINGAMP (France)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Science de la vie - Biologie marine - Physique et Chimie
11/07/1997	<p>Baccalauréat scientifique en Lycée agricole CITE NIVEAU 2</p> <p>Centre de formation d'armor / Lycée agricole privé sous contrat</p>

Le chef de bois, 22450 Pommerit-Jaudy (22) (France)
Option Biologie Ecologie Agronomie en lycée agricole

COMPÉTENCES PERSONNELLES

Langue(s) maternelle(s) français

Langue(s) étrangère(s)

	COMPRENDRE		PARLER		ÉCRIRE
	Écouter	Lire	Prendre part à une conversation	S'exprimer oralement en continu	
anglais	B2	B2	B2	B2	B2
Contrat de professionnalisation Pro Langue EFST 74% (21/01/2019) Intermediate English Level					
espagnol	A2	A2	A2	A2	A2

Niveaux: A1 et A2: utilisateur élémentaire - B1 et B2: utilisateur indépendant - C1 et C2: utilisateur expérimenté
 Cadre européen commun de référence pour les langues

Compétences en communication

- Gestion associative
- Implication dans la vie de la cité
- Bon esprit d'équipe
- Capacités d'adaptation aux environnements multiculturels
- Bonnes capacités de communication
- Bonne capacité de gestion des conflits

Compétences organisationnelles/ managériales

- Assistance scientifique et technique à maîtrise d'ouvrage
- Organisation de chantiers et de colloques scientifiques
- Gestion de campagne à l'international

Compétences liées à l'emploi

- Plongée professionnelle et loisir
- Développement technique
- Soudure, maçonnerie, résine, charpente de marine, mécanique hors bord
- Planification financière, gestion d'entreprise

Compétences numériques

AUTOÉVALUATION				
Traitement de l'information	Communication	Création de contenu	Sécurité	Résolution de problèmes
Utilisateur expérimenté	Utilisateur expérimenté	Utilisateur expérimenté	Utilisateur expérimenté	Utilisateur indépendant

Compétences numériques - Grille d'autoévaluation

- Bonne maîtrise des logiciels Office
- Bonne maîtrise des logiciel de création Web
- Bonne maîtrise des logiciels de Construction vidéo
- Bonne maîtrise des blogs et forums

Autres compétences

- Organisation de raid en Afrique et Europe hors piste
- Prise de parole en publique
- Bonne organisation de stages et de formations - Maîtrise effective de la vidéo sous marine et de la réalisation de reportage
- Photographie sous-marine expert

Associations :

Membre du réseau entreprendre Vendée

Membre de l'APM Vendée 6

Membre du conseil scientifique de la réserve naturelle nationale de la baie de Saint-Brieuc

Membre du conseil d'orientation stratégique de la fondation nationale pour la recherche sur la biodiversité

Permis de conduire AM, A1, A2, A, B1, B, BE

INFORMATIONS
COMPLÉMENTAIRES

- Conférences** 2019-01 TEDx Talk
Conférencier TEDx www.tedxchallans.com
19 janvier 2019
Vivre autrement, vivre différemment.
- Distinctions** 2019-01 Chevalier de l'ordre du Mérite Maritime par décret du Premier Ministre
Date de la distinction : 16 janvier 2019
Émetteur de la distinction : Ministère du développement durable et de la transition énergétique
Description de la distinction : Il est institué l'Ordre du Mérite Maritime, destiné à récompenser la valeur professionnelle des marins et le mérite des citoyens qui se sont distingués pour le développement de la Marine Marchande, des Ports, des Pêches et des Sports Nautiques.
https://docs.wixstatic.com/ugd/80c489_72f8c44639a64d559031fedab9e3c6d0.pdf
- Distinctions** 2018-02 : Lauréat Régional 10000 startups pour changer le monde CATÉGORIE ENVIRONNEMENT ET TRANSITION ÉNERGÉTIQUE
Date de la distinction : Févr. 2018
Émetteur de la distinction BNP Paribas
Description de la distinction : 10 000 STARTUPS POUR CHANGER LE MONDE, La Tribune, avec les 13 régions métropolitaines et les DOM-TOM, veut relever le défi, le Prix La Tribune BNP Paribas Jeune entrepreneur devient « 10 000 startups pour changer le monde ».
<https://evenement.latribune.fr/10-000-startups-pour-changer-le-monde/1302-nantes/>
- Distinctions** 2018-01 Vendéen de l'année catégorie économie
Date de la distinction: janv. 2018
Émetteur de la distinction : Jeune Chambre Economique de Vendée
Description de la distinction : Depuis 10 ans, la Jeune Chambre Economique de La Roche-sur-Yon organise le concours des Vendéens et Vendéennes de l'année. Cette action consiste à récompenser des personnalités Vendéennes qui font rayonner le dynamisme et la diversité de notre département dans 5 catégories.
www.vva85.fr
- Distinctions** 2017-06 : Lauréat Régional Etape de Nantes du Fund Truck
Date de la distinction : juin 2017
Émetteur de la distinction : SoWeFund/Fund Truck
Description de la distinction : Le Fundtruck de Sowefund a fait pitché cinq start-up, face à un jury, dans quatre lieux différents en ville : Flex Sense, Holibag, Shopopop, Hi Goji et Zgoat. L'objectif était de trouver du financement. Et une start-up a su convaincre et gagner cette phase régionale : Flex Sense.
<https://fundtruck.com>
- Certifications** 2016-06
DNC Pilote de Drone - Direction Générale de l'Aviation Civile
Télé-opérateur 3 axes,
Utilisation des drones pour des prises de vue en environnement
Cubature pour du suivi du trait de côte et des volumes oscillants de sable
- Distinctions** 2016-04 : 1ER Prix / Volet International des start-up au Web A Québec
Date de la distinction : Avril 2016

Émetteur de la distinction : Web A Québec

Description de la distinction : Prix des start-up du Web à Québec 2016. Lauréat concours International.

- Distinctions** 2016-04 : Bourse FRENCH TECH 2016
Date de la distinction : Avr. 2016
Émetteur de la distinction : BPI France
Description de la distinction : Subvention de 25.000€ pour une Solution de télémétrie sans fil en milieu sévère et/ou hostile
- Distinctions** 2015-12 : 1ER Prix 303 DIGITAL CONTEST
Date de la distinction : Déc. 2015
Émetteur de la distinction : Atlantic 2.0
Description de la distinction : Le 303 Tour est un concours de startups régionales destiné aux entrepreneurs résidant en Pays de la Loire portant un projet ou ayant créé une entreprise dans le numérique.
- Distinctions** 2015-12 : Prix du Prêt d'Honneur Territoire d'Innovation du Réseau Entreprendre Vendée
Date de la distinction : Déc. 2015
Émetteur de la distinction : Réseau Entreprendre Vendée
Description de la distinction : Prêt d'honneur contre garantie par BPI France de 25.000 €
- Distinctions** 2014-5 : 1er Prix de l'Incubateur Départemental de Charente-Maritime
Date de la distinction : Mai 2014
Émetteur de la distinction : Département de la Charente-Maritime
Description de la distinction : Subvention de 10.000€ pour capitaliser la société ABB-A SAS Capital 10.500€.
- Certifications** 2014-03
Certification Grand Eolien METROL / ADEME
Montage de Projet Eolien
- Certifications** 2014-01
Certification LIDAR, LEOSPHERE SAS
Utilisation de LIDAR déporté sur le terrain pour la caractérisation de gisements de vent en lieu et place des mâts de mesure
- Distinctions** 2010 : Prix Pulp'action Environnement de Ville de La Rochelle
Date de la distinction : 2010
Émetteur de la distinction : Agglomération de La Rochelle
Description de la distinction : Subvention de 7.500€ pour finaliser des projets de R&D au sein de la société Parlier Environnement SASU.
- Distinctions** 2008-5 : 1er Prix de l'Incubateur Départemental de Charente-Maritime
Date de la distinction : Mai 2008
Émetteur de la distinction : Département de la Charente-Maritime
Description de la distinction : Subvention de 10.000€ pour capitaliser la société Parlier Environnement SASU Capital 15.000€.
- Certifications** 2006
Certificat d'Aptitude à l'Hyperbarie Classe 1 mention B / Chef d'Opération Hyperbare
Institut National de la Plongée Professionnelle

La Certification hyperbare La Certification hyperbare est obligatoire pour tout travailleur exerçant une activité professionnelle. Elle permet de témoigner du niveau de qualification du travailleur.
Le Certificat d'Aptitude à l'Hyperbarie (C.A.H.) Pour mener une activité hyperbare, le travailleur doit être titulaire du "Certificat d'Aptitude à l'Hyperbarie" (C.A.H.). Ce Certificat correspond à un type d'activité (mention) et à un niveau d'accès (classe), pouvant être complété par une option qualificative spécifique.

Distinctions 2005-6 : 1er Prix des Doctoriales de Poitou-Charentes
Date de la distinction : Juin 2005
Émetteur de la distinction : Universités de Poitou-Charentes
Description de la distinction : Prix d'Excellence Universitaire

Certifications 2002
Certificat de radiotéléphoniste restreint Maritime et Fluvial
Agence Nationale des Infrastructures Numériques et des Fréquences (ANINF)

Certifications 2002
Permis Mer Côtier et Hauturier
Ministère de l'Environnement, de l'Énergie et de la Mer






Emmanuel PARLIER

Langue(s) maternelle(s)
français

Langue(s) étrangère(s)
anglais, espagnol

anglais

Auto-évaluation des compétences linguistiques

COMPRENDRE		PARLER		ÉCRIRE
 Écouter	 Lire	 Prendre part à une conversation	 S'exprimer oralement en continu	 Écrire
B2 Utilisateur indépendant	B2 Utilisateur indépendant	B2 Utilisateur indépendant	B2 Utilisateur indépendant	B2 Utilisateur indépendant

Certificats et diplômes

Intitulé	Organisme certificateur	Date	Niveau*
Contrat de professionnalisation Pro Langue	Prolangue SARL La Rochelle	06/05/2016	C1
EFST 74% (21/01/2019) Intermediate English Level	-	-	-

Expériences linguistiques et interculturelles

Description	Durée
Utilisation des langues lors de séjours ou de voyages à l'étranger: Missions internationales : Portugal 2017-2018-2019 Missions prospection Amérique du Nord : 2016-2017-2018	-






espagnol

Auto-évaluation des compétences linguistiques

COMPRENDRE	PARLER	ÉCRIRE
------------	--------	--------

 Écouter	 Lire	 Prendre part à une conversation	 S'exprimer oralement en continu	 Écrire
A2 Utilisateur élémentaire	A2 Utilisateur élémentaire	A2 Utilisateur élémentaire	A2 Utilisateur élémentaire	A2 Utilisateur élémentaire

Cadre européen commun de référence pour les langues - Grille d'autoévaluation

		A1 Utilisateur élémentaire	A2 Utilisateur élémentaire	B1 Utilisateur indépendant	B2 Utilisateur indépendant	C1 Utilisateur expérimenté	C2 Utilisateur expérimenté
Comprendre	 Écouter	Je peux comprendre des mots familiers et des expressions très courantes au sujet de moi-même, de ma famille et de l'environnement concret et immédiat, si les gens parlent lentement et distinctement.	Je peux comprendre des expressions et un vocabulaire très fréquent relatifs à ce qui me concerne de très près (par ex. moi-même, ma famille, les achats, l'environnement proche, le travail). Je peux saisir l'essentiel d'annonces et de messages simples et clairs.	Je peux comprendre les points essentiels quand un langage clair et standard est utilisé et s'il s'agit de sujets familiers concernant le travail, l'école, les loisirs, etc. Je peux comprendre l'essentiel de nombreuses émissions de radio ou de télévision sur l'actualité ou sur des sujets qui m'intéressent à titre personnel ou professionnel si l'on parle d'une façon relativement lente et distincte.	Je peux comprendre des conférences et des discours assez longs et même suivre une argumentation complexe si le sujet m'en est relativement familier. Je peux comprendre la plupart des émissions de télévision sur l'actualité et les informations. Je peux comprendre la plupart des films en langue standard.	Je peux comprendre un long discours même s'il n'est pas clairement structuré et que les articulations sont seulement implicites. Je peux comprendre les émissions de télévision et les films sans trop d'effort.	Je n'ai aucune difficulté à comprendre le langage oral, que ce soit dans les conditions du direct ou dans les médias et quand on parle vite, à condition d'avoir du temps pour me familiariser avec un accent particulier.
	 Lire	Je peux comprendre des noms familiers, des mots ainsi que des phrases très simples, par exemple dans des annonces, des affiches ou des catalogues.	Je peux lire des textes courts très simples. Je peux trouver une information particulière prévisible dans des documents courants comme les petites publicités, les prospectus, les menus et les horaires et je peux comprendre des lettres personnelles courtes et simples.	Je peux comprendre des textes rédigés essentiellement dans une langue courante ou relative à mon travail. Je peux comprendre la description d'événements, l'expression de sentiments et de souhaits dans des lettres personnelles.	Je peux lire des articles et des rapports sur des questions contemporaines dans lesquels les auteurs adoptent une attitude particulière ou un certain point de vue. Je peux comprendre un texte littéraire contemporain en prose.	Je peux lire des articles et des rapports sur des questions contemporaines dans lesquels les auteurs adoptent une attitude particulière ou un certain point de vue. Je peux comprendre un texte littéraire contemporain en prose.	Je peux comprendre des textes factuels ou littéraires longs et complexes et en apprécier les différences de style. Je peux comprendre des articles spécialisés et de longues instructions techniques même lorsqu'ils ne sont pas en relation avec mon domaine.
Parler	 Prendre part à une conversation]	Je peux communiquer, de façon simple, à condition que l'interlocuteur soit disposé à répéter ou à reformuler ses phrases plus lentement et à m'aider à formuler ce que j'essaie de dire. Je peux poser des questions simples sur des sujets familiers ou sur ce dont j'ai immédiatement besoin, ainsi que répondre à de telles questions.	Je peux communiquer lors de tâches simples et habituelles ne demandant qu'un échange d'information simple et direct sur des sujets et des activités familiers. Je peux avoir des échanges très brefs même si, en règle générale, je ne comprends pas assez pour poursuivre une conversation.	Je peux faire face à la majorité des situations que l'on peut rencontrer au cours d'un voyage dans une région où la langue est parlée. Je peux prendre part sans préparation à une conversation sur des sujets familiers ou d'intérêt personnel ou qui concernent la vie quotidienne (par exemple famille, loisirs, travail, voyage et actualité).	Je peux communiquer avec un degré de spontanéité et d'aisance qui rende possible une interaction normale avec un locuteur natif. Je peux participer activement à une conversation dans des situations familières, présenter et défendre mes opinions.	Je peux m'exprimer spontanément et couramment sans trop apparemment devoir chercher mes mots. Je peux utiliser la langue de manière souple et efficace pour des relations sociales ou professionnelles. Je peux exprimer mes idées et opinions avec précision et lier mes interventions à celles de mes interlocuteurs.	Je peux participer sans effort à toute conversation ou discussion et je suis aussi très à l'aise avec les expressions idiomatiques et les tournures courantes. Je peux m'exprimer couramment et exprimer avec précision de fines nuances de sens. En cas de difficulté, je peux faire marche arrière pour y remédier avec assez d'habileté et pour qu'elle passe presque inaperçue.
	 S'exprimer oralement en continu	Je peux utiliser des expressions et des phrases simples pour décrire mon lieu d'habitation et les gens que je connais.	Je peux utiliser une série de phrases ou d'expressions pour décrire en termes simples ma famille et d'autres gens, mes conditions de vie, ma formation et mon activité professionnelle actuelle ou récente.	Je peux articuler des expressions de manière simple afin de raconter des expériences et des événements, mes rêves, mes espoirs ou mes buts. Je peux brièvement donner les raisons et explications de mes opinions ou projets. Je peux raconter une histoire ou l'intrigue d'un livre ou d'un film et exprimer mes réactions.	Je peux m'exprimer de façon claire et détaillée sur une grande gamme de sujets relatifs à mes centres d'intérêt. Je peux développer un point de vue sur un sujet d'actualité et expliquer les avantages et les inconvénients de différentes possibilités.	Je peux m'exprimer de façon claire et détaillée sur une grande gamme de sujets relatifs à mes centres d'intérêt. Je peux développer un point de vue sur un sujet d'actualité et expliquer les avantages et les inconvénients de différentes possibilités.	Je peux présenter des descriptions claires et détaillées de sujets complexes, en intégrant des thèmes qui leur sont liés, en développant certains points et en terminant mon intervention de façon appropriée.
Écrire	 Écrire	Je peux écrire une courte carte postale simple, par exemple de vacances. Je peux porter des détails personnels dans un questionnaire, inscrire par exemple mon nom, ma nationalité et mon adresse sur une fiche d'hôtel.	Je peux écrire des notes et messages simples et courts. Je peux écrire une lettre personnelle très simple, par exemple de remerciements.	Je peux écrire un texte simple et cohérent sur des sujets familiers ou qui m'intéressent personnellement. Je peux écrire des lettres personnelles pour décrire expériences et impressions.	Je peux écrire des textes clairs et détaillés sur une grande gamme de sujets relatifs à mes intérêts. Je peux écrire un essai ou un rapport en transmettant une information ou en exposant des raisons pour ou contre une opinion donnée. Je peux écrire des lettres qui mettent en valeur le sens que j'attribue personnellement aux événements et aux expériences.	Je peux m'exprimer dans un texte clair et bien structuré et développer mon point de vue. Je peux écrire sur des sujets complexes dans une lettre, un essai ou un rapport, en soulignant les points que je juge importants. Je peux adopter un style adapté au destinataire.	Je peux écrire un texte clair, fluide et stylistiquement adapté aux circonstances. Je peux rédiger des lettres, rapports ou articles complexes, avec une construction claire permettant au lecteur d'en saisir et de mémoriser les points importants. Je peux résumer et critiquer par écrit un ouvrage professionnel ou une œuvre littéraire.

Cadre européen commun de référence pour les langues (CECR): © Conseil de l'Europe